

**С 14 по 20 марта
состоится
республиканская
акция
«Вместе за здоровое
будущее»**



**НАЙДИ
АЛЬТЕРНАТИВУ**

С 14 по 20 марта на Гомельщине пройдет республиканская межведомственная профилактическая акция «Вместе за здоровое будущее».

По словам первого заместителя начальника УВД полковника милиции Анатолия Васильева, в период проведения акции планируется множество различных мероприятий: например, будут проведены тематические родительские собрания, для педагогов пройдут тренинги по тактике выявления несовершеннолетних, находящихся в состоянии наркотического опьянения, а для ребят проведут занимательные лекции, викторины и спортивные мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни. Кроме этого планируются выездные судебные заседания по рассмотрению уголовных дел в отношении учащихся по ст. 328 УК.

В этот период сотрудники милиции проведут рейды по увеселительным заведениям, общежитиям и местам, где собирается молодежь, с целью пресечения распространения наркотиков. Это не просто неделя мероприятий и встреч со специалистами: медиками, психологами, педагогами, сотрудниками милиции, а неделя культурных и спортивных площадок! Это неделя общения и ответов на самые сложные вопросы о наркотиках и предотвращении их распространения!

- К сожалению, проблема наркопотребления не теряет своей актуальности, — отмечает полковник милиции А.А.Васильев. *- В 2021 году за незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ в области возбуждены уголовные дела в отношении 34-х несовершеннолетних. В том числе и по «тяжёлой», четвёртой части статьи 328 УК Республики Беларусь - совершенные организованной группой. А сроки наказания там от десяти до двадцати лет лишения свободы.*

Информация с сайта УЗ «Речицкая ЦРБ».

Под видом «легальных» стремительно распространяются новые психоактивные вещества, которые попросту не успевают исследовать и вносить в международные Списки запрещенных веществ. Главная опасность употребления – невозможность предугадать реакцию организма.

К синтетическим психостимуляторам («соли», «спайс», «скорость» и др.) быстро формируется толерантность, из-за чего для достижения желаемых эффектов приходится принимать большую дозу. Они имеют крайне высокий аддиктивный потенциал (способность вызывать патологическое пристрастие).

За 2021 год в столице зарегистрировано 520 фактов передозировки наркотическими средствами и психотропными веществами, среди них 14 несовершеннолетних: 6 девушек и 8 парней. За 2021 год от передозировки умерло 140 человек, среди них 1 несовершеннолетний.

Обычными причинами смерти вследствие употребления наркотиков являются передозировки, так как предугадать содержимое наркотиков изготовленных «кустарным» методом НЕВОЗМОЖНО!, такие наркотики изготавливаются в подпольных лабораториях и контроля качества данных веществ просто НЕ СУЩЕСТВУЕТ. Вследствие употребления наркотиков происходят и насильственные смерти – это травмы и несчастные случаи, убийства и самоубийства, так как поведение употребляющего может быть неконтролируемым, человек может стать агрессивным, эмоционально неустойчивым и вообще мало похожим на человека.

Даже среди молодых и здоровых людей зафиксированы случаи смерти по причине возникших внутримозговых кровоизлияний, инфарктов миокарда, остановка дыхания или полиорганной недостаточности.

В долгосрочной перспективе (а порой хватает и нескольких месяцев) наиболее вероятны следующие последствия употребления «солей» и «скорости»:

- * развитие стойкой зависимости, а следствие и социальная дезадаптация – люди теряют семью, друзей, работу;

- * в связи с действием наркотиков на нервную систему возникают такие неврологические нарушения как тремор, судороги, а при отмене наркотиков – тяжелая слабость, усталость, сонливость и периферическая нейропатия;

- * употребление наркотиков приводит к дисбалансу гормонов, отвечающих за настроение и психическое наше состояние, поэтому такие психические расстройства как эмоциональная нестабильность, депрессии, быстрое истощение внимания, паранойя, снижение когнитивных функций и интеллектуальных способностей, деградация личности, ангедония, манифестация шизофрении при отягощенной наследственности, провалы в памяти не заставят себя ждать;

- * употребление приводит к нарушениям в пищеварительной системе, а это эрозии, язвы, гастродуоденит и различные колиты (некоторые умельцы закладывают амфетамин ректально);

- * нарушение питания приводит к кахексии, обезвоживанию, стремительному ухудшению состояния кожи, волос, ногтей и ранним признакам старения;

- * так как организм начинает работать на износ, то снижается и иммунная защита организма;

* возникают заболевания сердечно-сосудистой системы: артериальная гипертензия, нарушения ритма и проводимости сердца, сердечная недостаточность;

* повреждение печени (токсические гепатиты) и почек (тубулоинтерстициальный нефрит в результате массивного разрушения мышц – рабдомиолиза (организм использует миоциты в качестве источника энергии в условиях дефицита) и другие заболевания);

* девушкам необходимо помнить о гинекологических осложнениях: проблемы с менструальным циклом, нарушение тонуса матки, снижение плацентарного кровотока, внутриутробная гипоксия (дистресс) и гибель плода, выкидыши;

* мужчинам не стоит забывать о таких последствиях как развитие эректильной дисфункции и бесплодие (токсическое влияние на половые железы);

* обостряются имеющиеся соматические заболевания;

* в связи с внутривенными инъекциями и беспорядочной половой жизнью среди наркопотребителей распространяются венерические и гемотрансфузионные заболевания, среди которых наиболее опасны ВИЧ, вирусные гепатиты В (В + Д) и С.

Однако все в ваших руках и все эти устрашающие последствия можно предотвратить! Не рискуйте своей жизнью и жизнью своих близких ради сомнительного «удовольствия». Ведь в таких ситуациях очень важно вовремя обратиться за помощью!!!

В Речицком психонаркологическом диспансере, расположенном по адресу: г.Речица, ул.Трифенова, 117, Вы можете получить наркологическую помощь (**в том числе и анонимную**):

* в кабинете №8 принимает врач-психиатр-нарколог по обслуживанию взрослого населения (тел. **9-93-07**),

* в кабинете №11 врач-психиатр-нарколог по обслуживанию подросткового населения (тел.**4-58-50**).

Психотерапевтическую помощь (**в том числе и анонимную**) в кабинете №7 принимает врач-психотерапевт (тел. **9-42-02**).

Психиатрическую помощь Вы можете получить:

* в кабинет №3 врач-психиатр-нарколог по обслуживанию взрослого населения (тел. **6-54-25**),

* в кабинете №15 детской поликлиники (г.Речица, ул.Карла Маркса, 21) врач-психиатр по обслуживанию детского и подросткового населения (тел. **3-59-88**).

В Речице действует общественная организация «АА» (Анонимные Алкоголики) и «АН» (Анонимные Наркоманы), расположенная по адресу: г.Речица, ул.10 лет Октября, 6. Собрания проводятся по вторникам и субботам в 19:00. Тел.: **+375 25 922 94 27**

«Телефон доверия» учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» служба экстренной анонимной психологической помощи по телефону **31-51-61**

Республиканская «Детская телефонная линия» **8-801-100-1611**

Если вы находитесь в трудной ситуации, не видите выхода из нее, считаете, что жизнь окончена, не знаете куда обратиться за помощью – звоните. Режим работы: круглосуточно, без выходных, перерывов.

Центр, дружественный подросткам, «Подросток» Государственное учреждение здравоохранения «Гомельская центральная городская детская клиническая поликлиника» г.Гомель, ул.Мазурова, д.10в, каб.208.

Пн.-Пт. С 8:00 до 16:00 тел. +375 232 310886, +375 232 310887, +375 44 7677827

ВЫБЕРИ СВОЮ АЛЬТЕРНАТИВУ

республиканский смартфон по профилактике наркомании среди несовершеннолетних

Хочешь получить подарок?

Тебе от 10 до 18 лет?

Любишь снимать видео?

Ты против наркотиков?

ЗОЖ – твоё кредо?

Стремясь к творчеству?

Пришли его вместе с заявкой на участие с 14 по 23 марта на почту konkurs@ncpi.gov.by

Тогда **создай видеоролик** по одной из следующих тематик:

- удовольствие и радость без наркотиков;
- друг ли тот, кто предложил попробовать наркотики;
- как помочь зависимому другу, куда обратиться за помощью;
- 5 причин не пробовать наркотики;
- если никто не понимает, где найти поддержку;
- наркобизнес – не бизнес;
- ответственность за распространение и употребление наркотиков;
- осторожно, наркотики убивают;
- что делать, если нашли наркотики;
- правовое регулирование прав, обязанностей и ответственности несовершеннолетних, связанных с наркоманией.

После предварительного отбора лучшие работы будут размещены в TikTok @mir.pravo.by с хештегом #выберисвоюальтернативу для голосования с 28 марта по 3 апреля

Следи за результатом голосования с 4 по 6 апреля

Награждение состоится во Всемирный день здоровья – 7 апреля

Хронометраж видео – не более 3 минут, формат – MP4 или MOV

Участником Смартмоба может быть представлен только один видеоролик