

Весёлые спортивные соревнования «На старт! Внимание! Марш!»

Великая ценность каждого человека – здоровье. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Ценность весёлых спортивных соревнований заключается в том, что они не требуют от участников длительной подготовки, могут проводиться в любое время года в спортивном зале, на улице или на стадионе.

«На старт! Внимание! Марш!»- под таким названием состоялось спортивное мероприятие для воспитанников отделения дневного пребывания для инвалидов учреждения «Речицкий территориальный центр социального обслуживания населения». Соревнования прошли под девизом «Мы одна большая семья». В состязаниях приняли участие ребята и их родители. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами, где они смогли проявить свои спортивные способности. Ребята соревновались в скорости, ловкости, умении работать в команде. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Участвуя в соревнованиях ребята смогли почувствовать себя большой спортивной единой семьей! Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. На спортивной площадке царили смех, шум и веселье.









