4 мая 2026 года

Иногда самые неожиданные вещи оказываются более тесно связанными, чем предполагается. ВИЧ, вирусные гепатиты и зависимости - это не просто медицинские термины, а элементы одной цепи, где каждое звено оказывает влияние на другое. Эта история не о страхе, а о осознанности. Знание - это способ защитить себя. Проходить обследование - значит проявлять уважение к своему здоровью. Сказать «нет» тому, что разрушает, - значит сделать выбор в пользу себя.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Выбор»** специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена информационная встреча на базе **управления навигации скважин РУП ПО «Белоруснефть».** Участникам напомнили: сохранение здоровья во многом зависит от внимательности к себе и способности принимать взвешенные решения даже в привычных ситуациях.*



4 мая 2026 года

ВИЧ, гепатит, зависимости. Эти проблемы объединяет одно: они не возникают «на пустом месте» и не проходят сами по себе. Это вопрос выбора, окружения и тех моментов, когда кажется, что «ничего плохого не произойдет». Алкоголь, наркотики и даже никотин могут снизить чувство риска, и именно в такие моменты люди чаще забывают о защите, безопасности и о себе.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Выбор»** специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена информационная встреча на базе **ГУО «Озерщинская средняя школа № 2 Речицкого района».** В формате открытого диалога обсудили с работниками, какие факторы могут повышать риски, как привычки влияют на поведение и почему важно сохранять осознанность в разных жизненных ситуациях. Главный вывод встречи — здоровье во многом зависит от тех решений, которые человек принимает каждый день.*



5 мая 2026 года

ВИЧ, гепатит и зависимости имеют одно общее: они не возникают «без причины» и не исчезают сами собой. Это касается выбора, окружения и тех ситуаций, когда кажется, что «ничего плохого не произойдет». Алкоголь, наркотики и даже никотин могут снизить чувство риска, и именно в такие моменты люди чаще забывают о защите, безопасности и заботе о себе.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Выбор»** специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена информационная встреча на базе **филиала «Автобусный парк № 3» ОАО «Гомельоблавтотранс».** Разговор строился на примерах из повседневной жизни: как привычки и внешние факторы могут влиять на поведение и повышать риски, связанные с ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами. Ключевая идея встречи — чем выше осознанность в повседневных решениях, тем надёжнее «маршрут» к сохранению здоровья.*









5 мая 2026 года

Повышение осведомлённости населения о современных подходах к сохранению здоровья и профилактике заболеваний играет ключевую роль в укреплении общественного здоровья. Знание о современных методах способствует формированию ответственного отношения к своему здоровью. Более информированное общество может предотвратить заболевания и улучшить качество жизни.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Речица - здоровый город»*** *специалисты отдела эпидемиологии Речицкого зонального ЦГЭ приняли участие в* ***акции здоровья*** *на базе* ***Гомельское УП Фармация Аптека N53.*** *В рамках акции посетители ознакомились с современными приборами для контроля состояния здоровья. Особое внимание было уделено умному тонометру с функцией интеллектуального анализа показателей артериального давления. Также напомнили о мерах предупреждения ВИЧ-инфекции, парентеральных вирусных гепатитов, а также о значении вакцинации против вируса папилломы человека.*









5 мая 2026 года

ВИЧ, гепатиты, зависимость — это темы, касающиеся «настоящего» и решений, которые мы принимаем ежедневно. Алкоголь и наркотики способны лишать нас контроля, а никотин укрепляет привычку игнорировать риски. Забота о себе начинается с основ: осведомленности, регулярной проверки здоровья и выбора безопасных вариантов.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Выбор»** специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена информационная встреча на базе **тампонажного управления РУП ПО «Белоруснефть».** Обсуждали, как на повседневные решения могут влиять внешние факторы и привычки, и почему это напрямую связано с рисками ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов. Разговор вышел за рамки теории и был сосредоточен на практическом понимании — как замечать факторы риска и вовремя корректировать свои действия.*



7 мая 2026 года

Не все проблемы можно решить сразу. Но многим вещам нужно просто дать старт с одного действия. Никотин, алкоголь и наркотики — рядом с ними уже присутствуют риски, такие как ВИЧ, гепатиты и зависимость. Не стоит дожидаться последствий; важно вовремя сделать выбор в свою пользу.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Выбор»*** *специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена информационная встреча на базе* ***Белорусского газоперерабатывающего завода РУП ПО «Белоруснефть».*** *На встрече обсудили вопросы профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов, а также то, как повседневные решения могут влиять на безопасность и качество жизни человека.*



8 мая 2026 года

Здоровье во многом зависит не только от медицинской помощи, но и от уровня информированности человека… Чем больше мы знаем о факторах риска и способах профилактики, тем проще принимать решения в пользу собственной безопасности и благополучия.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Выбор»*** *специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена информационная встреча на базе* ***РПУП «Гомельоблгаз» филиала «Речицкое производственное управление».*** *Во время беседы обсудили вопросы сохранения здоровья, профилактики социально значимых заболеваний и влияние вредных привычек на организм. Участникам напомнили о важности ответственного отношения к своему здоровью, внимательности к образу жизни и своевременной профилактики.*









12 мая 2026 года

Здоровье – это не случайность, а результат осознанного выбора. ВИЧ и гепатит — это болезни, о которых трудно говорить, но их знание крайне важно. Эти инфекции не интересуются, кто вы и откуда, и часто связаны с вредными привычками: алкоголем, наркотиками и никотином. Каждая зависимость ослабляет организм, снижает иммунитет и делает нас более уязвимыми.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Выбор»** специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена информационная встреча на базе **ГЛХУ «Василевичский лесхоз».** На встрече обсуждали вопросы профилактики ротавирусной инфекции, бешенства и ГЛПС, основные пути их передачи и меры защиты, а также влияние поведенческих факторов на здоровье человека. Отдельный акцент был сделан на том, как привычки и ежедневные решения формируют уровень личной безопасности и почему осознанность в этих вопросах сегодня особенно важна.*



13 мая 2026 года

Контроль артериального давления является важным аспектом заботы о здоровье и профилактики серьезных заболеваний. Высокое или низкое давление часто не имеет явных симптомов, и регулярное измерение помогает выявить проблемы на ранней стадии. Пренебрежение этими показателями может привести к инсульту, инфаркту или заболеваниям почек. Следовательно, мониторинг давления – это простой, но ключевой элемент для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы и продления жизни.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Речица - здоровый город»** инструктором-валеологом отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ совместно с помощником врача УЗ «Речицкая ЦРБ» проведена **акция «Артериальное давление под контролем!»** на базе **магазина «Белмаркет»**. Во время акции участники смогли измерить артериальное давление, получить консультации медицинских специалистов, узнать о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.*









13 мая 2026 года

Иногда кажется, что попробовать «всего один раз» — это мелочь. Но постепенно меняется всё: то, что раньше приносило радость, становится пресным. Мечты и планы уходят на второй план, а жизнь начинает крутиться только вокруг наркотиков.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Речица - здоровый город»*** *психологом отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведено* ***интерактивное занятие «Кто плетет ловушку?»*** *на базе* ***ГУО «Речицкая специальная школа-интернат для детей с нарушением слуха»****. Обсудили с ребятами, как наркотики разрушают мозг, здоровье, внешность и отношения с окружающими. Почему зависимость влияет не только на самого человека, но и на его семью, друзей и будущее. Практическая часть занятия помогла участникам понять, как легко попасть в зависимость и как сложно выбраться из неё. Ребята голосовали против распространённых мифов, разбирали ситуации и вместе искали здоровые способы справляться со стрессом и давлением.*









13 мая 2026 года

Существуют состояния, когда ты ведешь себя иначе, чем обычно. Решения принимаются легче, а осторожность уменьшается. В голове крутится мысль «да ничего страшного». Именно в такие моменты могут произойти события, о которых потом не хочется вспоминать, например, ВИЧ и гепатиты. Потому что в тот момент ты не позаботился о себе.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Выбор»*** *специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена информационная встреча на базе* ***ГУО «Средняя школа № 7 г.Речицы».*** *На встрече обсуждали тему ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов: как передаются инфекции, почему важно знать о рисках и какую роль играет ответственное отношение к собственному здоровью.Также была затронута тему вредных привычек и их влияния не только на организм, но и на поведение, самооценку и способность принимать решения.*



14 мая 2026 года

Курящий человек легко узнает другого курящего: по запаху, кашлю, привычке искать выход «на пять минут». Забавно, что никто не мечтает зависеть от сигарет в детстве. Всё начинается «за компанию», «ради интереса» или «чтобы расслабиться». А потом обычный дым превращается в привычку, без которой всё сложнее представить свой день.

*В рамках реализации **профилактического проекта «За жизнь без сигарет»** психологом отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ совместно с волонтёрами первичной организации ОО «БРСМ» ГУО «Речицкая районная гимназия имени В.Ф. Маргелова» проведен **профилактический рейд по борьбе с табакокурением** на территории магазина «Дары от Зари».*









14 мая 2026 года

Перед выпускниками стоит одна из важнейших задач — выбор своего профессионального направления, который зачастую оказывается более сложным, чем любой экзамен. В современном мире, где изменения происходят быстро и появляются новые профессии, решение о будущей карьере выходит за рамки простого поиска работы. Это в сущности выбор образа жизни, создание круга общения и определение своего места в этом динамично меняющемся мире.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Билет в будущее»*** *проведена увлекательная* ***профориентационная экскурсия «От лаборатории к здоровью»*** *на базе Речицкого зонального центра гигиены и эпидемиологии. Школьники познакомились с основными направлениями деятельности лаборатории, увидели, как проводятся исследования, направленные на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Экскурсия позволила не только увидеть научный процесс в действии, но и понять, насколько важна эта работа для здоровья каждого человека.*









14 мая 2026 года

Международный день памяти людей, умерших от ВИЧ. Этот день — дань памяти тем, чьи жизни унесла эта болезнь, и знак солидарности с миллионами людей, живущих с ВИЧ-инфекцией. Несмотря на значительный прогресс в лечении, ВИЧ-инфекция остается серьезным вопросом здравоохранения. Важно понимать, что в современном мире ВИЧ — это не приговор, а хроническое заболевание. При своевременной диагностике и лечении человек не передает вирус дальше.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Речица - здоровый город»*** *специалистами отдела эпидемиологии Речицкого зонального ЦГЭ проведена* ***акция здоровья*** *на базе* ***ОАО «Речицкий метизный завод».*** *В ходе мероприятия заводчане в неформальной обстановке пообщались с медицинскими работниками, обсудили важные аспекты сохранения здоровья и получили достоверную информацию о ВИЧ-инфекции.*









15 мая 2026 года

Семья – это место, где нас любят, понимают и принимают такими, какие мы есть. Именно в семье ребёнок впервые учится доверять миру, чувствовать заботу, поддержку и уверенность в завтрашнем дне. Семья играет важнейшую роль в формировании личности ребёнка, его эмоционального благополучия, нравственных ценностей и отношения к окружающему миру.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Речица здоровый город»** специалистами отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена **диалоговая площадка «Территория счастливого детства: семья, забота, благополучие»** на базе **ГУО «Средняя школа № 8 г. Речицы»**. На мероприятии обсудили вопросы сохранения психоэмоционального здоровья, важности семейной поддержки, доверительных отношений и формирования здоровых жизненных ценностей. В завершение мероприятия была проведена акция «Дерево семейных ценностей», в ходе которой участники делились тем, что, по их мнению, является основой крепкой и счастливой семьи.*









18 мая 2026 года

Важно помнить о ВИЧ и гепатитах не тогда, когда возникает опасность, а в повседневной жизни, где всё кажется знакомым и безопасным. Риск возникает в тех обстановках, которые не выглядят угрожающими — когда мы теряем бдительность, и принимаем решения без тщательного обдумывания. Порой одного такого момента бывает достаточно для серьезных последствий. Это также во многом связано с состоянием: психоактивные и наркотические вещества могут показаться отдельной темой, но именно они часто снижают нашу самоконтроль, делая подобные ситуации более вероятными.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Выбор»** специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена информационная встреча на базе **ГУО «Средняя школа № 2 г.Речицы».** На встрече обсуждали вопросы профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов: основные пути передачи, современные подходы к профилактике и значение информированности для сохранения здоровья. Отдельный акцент был сделан на теме вредных привычек и их влияния на поведение и состояние человека.*



19 мая 2026 года

Сегодня люди с ВИЧ ведут активную и полноценную жизнь, а гепатиты поддаются лечению и контролю. Первый шаг — это открытость к информации и осознание своего статуса. Иногда на наши решения влияют зависимости — алкоголь, наркотики, никотин. Они могут ослабить нашу бдительность и увеличить риск в ситуациях, где его можно было бы избежать. Забота о здоровье — это не проявление страха, а осознанный выбор быть более внимательным к себе.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Выбор»** специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена информационная встреча на базе **РУТТ автогараже № 1 РУП ПО «Белоруснефть».** На встрече обсуждали ВИЧ и парентеральный вирусный гепатит, а также влияние привычек на здоровье. Говорили о внимательном отношении к себе: замечать свои действия, видеть, что на нас влияет, и выбирать то, что помогает оставаться здоровым и сильным.*



20 мая 2026 года

Когда тебе 11-12 лет, кажется, что быть «крутым» - это делать то, что делают старшие. Кто-то пробует сигареты «ради интереса». Кто-то смеется над теми, кто отказывается. Такие вещи очень любят забирать у человека самое ценное. И ведь никто не рождается с желанием портить себе жизнь. Поэтому лучше уметь говорить «не хочу», чем потом делать вид, что все под контролем.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Старт»** психологом отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведено **интерактивное занятие «Лаборатория здоровья»** на базе **ГУО «Средняя школа № 12 г.Речицы».** Ребята стали группой расследования и пытались выяснить, кто стоит за загадочным «Контрактом на легкую жизнь». По уликам, анонимным сообщениям и мелкому шрифту они поняли: самые опасные вещи часто начинаются со слов «это просто один раз». Финал у расследования был правильный - контракт решили разорвать.*





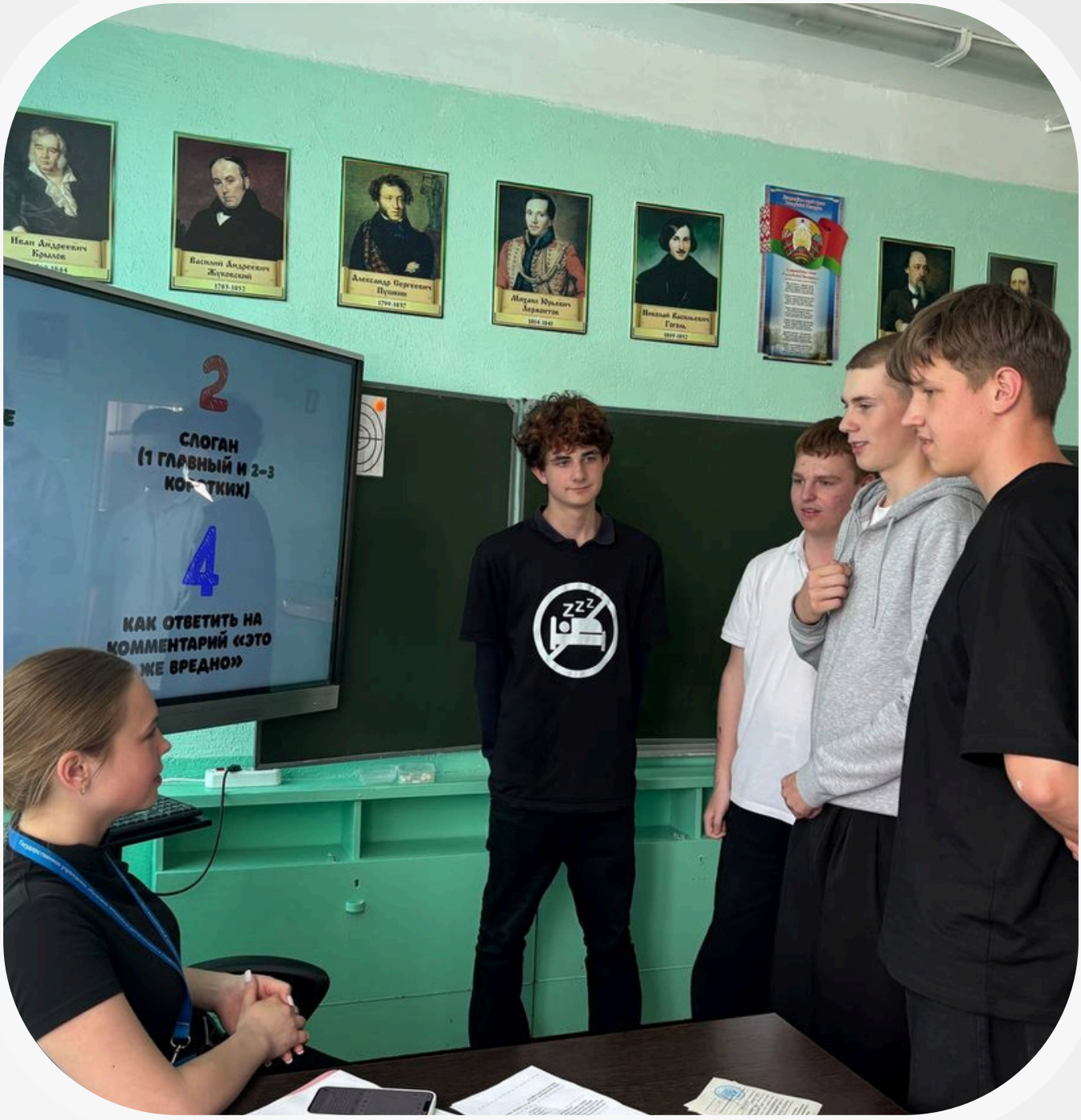




20 мая 2026 года

Многие думают, что зависимость выглядит как пачка сигарет в кармане, но… Сейчас она пахнет фруктами, «упаковка» светится неоном и помещается в рукав кофты. Только организм не особо различает, откуда приходит яд. И пока кто-то говорит «я в любой момент брошу», никотин уже делает свое дело молча.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Вместе к психическому благополучию!»*** *психологом отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведено* ***познавательное занятие «Дымный круг»*** *на базе* ***ГУО «Средняя школа № 10 г.Речицы».*** *На занятии поговорили о привычках, которые часто маскируются под «безобидный стиль жизни». Ребята пробовали взглянуть на все это глазами тех, кто умеет красиво продавать зависимость через тренды, образы и соцсети.*



22 мая 2026 года

Сегодня сигареты у подростков все чаще заменяют вейпы и снюс, которые подаются как «безопасная альтернатива». Но суть остается прежней: никотин быстро вызывает зависимость, влияет на концентрацию и самоконтроль, а «просто попробовать» легко превращается в привычку.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Ориентир»*** *психологом отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведен* ***интерактивное занятие с элементами диагностики «Затуманенные решения»*** *на базе* ***УО «Речицкий государственный технический колледж».*** *Участники обсудили, как никотин незаметно становится частью повседневных привычек, выполнили небольшое личное задание о влиянии привычек на жизнь и попробовали взглянуть на то, как вредные продукты превращают в «модный тренд» с помощью красивой подачи и рекламы.*



22 мая 2026 года

Забота о здоровье начинается с осознанности, которую мы передаём друг другу каждый день. В центре внимания — темы, которые сегодня остаются особенно актуальными: профилактика ВИЧ-инфекции, парентеральных вирусных гепатитов и влияние вредных привычек на здоровье человека.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Выбор»** специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена информационная встреча на базе **филиала «Речицкий эколого-культурный центр» с работниками библиотек и клубных учреждений Речицкого района.** На встрече обсудили с участниками не только медицинские аспекты профилактики, но и важность информационной культуры, личной ответственности и роли работников сферы культуры в формировании здоровых ориентиров в обществе.*



26 мая 2026 года

Подростковый возраст — время открытий, мечтаний и больших возможностей. Именно в этот период особенно важно бережно относиться к своему здоровью. Активный образ жизни, правильное питание и полезные привычки помогают сохранить энергию, уверенность в себе и силы для достижения поставленных целей.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Речица - здоровый город»** заведующим отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведен **ЗОЖ-навигатор «Миссия: здоровое поколение»** на базе **ГУО «Средняя школа №10 г. Речицы».** Во время ЗОЖ-навигатора участники проходили тематические задания, отвечали на вопросы, участвовали в обсуждениях и вместе искали формулу здорового образа жизни. Особое внимание было уделено личной гигиене, режиму дня, физической активности, правильному питанию и профилактике вредных привычек.*









26 мая 2026 года

ВИЧ, гепатиты и зависимости — это не далекие угрозы, а отражение наших ежедневных выборов. Каждый шаг, каждое решение сегодня влияет на здоровье завтра. Алкоголь и наркотики способны затуманить разум и лишить способности трезво оценивать последствия, а никотин нередко становится спутником привычки закрывать глаза на риски. Забота о себе начинается с простых, но важных вещей: внимательного отношения к своему здоровью, ответственности, осведомленности и выбора пути, который ведет к благополучию и уверенности в будущем.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Выбор»** специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена информационная встреча на базе **ПУП «Донаприс».** Во время встречи обсудили актуальные вопросы профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов, а также влияние вредных привычек на организм и качество жизни человека.*



26 мая 2026 года

Когда в жизнь человека приходят наркотики, вместе с ним это проживает вся семья. Родители перестают спать спокойно, в доме появляются постоянные переживания и напряжение, а близкие с болью наблюдают, как родной человек меняется и отдаляется. Зависимость никогда не касается только одного — она разрушает доверие, отношения и чувство безопасности внутри семьи.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Вектор здоровья»** психологом отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена **дискуссия «Разрушенная связь: наркотики и семейные отношения»** на базе **УО «Речицкий государственный аграрный колледж».** Во время встречи участники разбирали жизненные ситуации, говорили о чувствах родителей и детей, о том, почему подростки иногда делают опасный выбор и как сохранить поддержку, доверие и тёплые отношения в семье даже в сложных обстоятельствах.*



27 мая 2026 года

Порой то, что кажется далеким и несвязанным, на самом деле оказывается частью одной истории. ВИЧ, вирусные гепатиты и зависимости — не просто медицинские понятия, а звенья одной цепи, где каждое решение способно повлиять на дальнейший путь человека. Но эта история не о тревоге, а о силе осознанного выбора. Знания помогают видеть риски и защищать себя, своевременное обследование становится проявлением заботы о собственном здоровье, а отказ от того, что разрушает, — шагом навстречу свободе, благополучию и будущему, которое мы создаем сами.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Выбор»** специалистами отдела эпидемиологии и отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена информационная встреча на базе **ГУО «Речицкий районный лицей».** Во время встречи говорили о ВИЧ-инфекции, парентеральных вирусных гепатитах, факторах риска и о том, как привычки и жизненные установки могут влиять на здоровье человека.*



27 мая 2026 года

Юность — это пора, когда мир раскрывается во всем своем многообразии, а мечты обретают крылья. В это время особенно важно беречь свое здоровье, ведь именно оно становится надежной опорой для новых свершений и ярких впечатлений. Движение, правильное питание и полезные привычки наполняют каждый день энергией, помогают верить в свои силы и уверенно идти навстречу самым смелым целям.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Речица - здоровый город»*** *заведующим отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведен* ***ЗОЖ-навигатор «Миссия: здоровое поколение»*** *на базе* ***ГУО «Средняя школа №10 г. Речицы».*** *Ребята участвовали в интерактивных заданиях, обсуждали составляющие здорового образа жизни и разбирали, какие ежедневные привычки помогают сохранять здоровье. Особое внимание уделили вопросам личной гигиены, режима дня, физической активности, рационального питания и профилактики вредных привычек.*









28 мая 2026 года

Когда в семье ребенок начинает употреблять наркотики, вместе с ним меняется весь дом. Родители перестают спать спокойно, вздрагивают от каждого звонка и живут в постоянном ожидании плохих новостей. Для матери это боль, которую невозможно объяснить словами, для отца — чувство бессилия, скрытое за молчанием. А для братьев и сестер — потеря человека, который когда-то был частью их счастливого детства.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Линия выбора»*** *психологом отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена* ***дискуссия «Разрушенная связь: наркотики и семейные отношения»*** *на базе* ***УО «Речицкий государственный педагогический колледж».*** *Во время встречи ребята говорили о доверии, семейной поддержке, чувствах близких и о том, как важно беречь отношения, пока их не разрушила зависимость.*



27 мая 2026 года

Бережное и осознанное отношение к своему здоровью — прочный фундамент защиты от ВИЧ-инфекции. Зная пути передачи вируса и соблюдая меры предосторожности, человек оберегает не только себя, но и тех, кто ему дорог. Средства защиты и своевременное тестирование становятся надёжными спутниками на пути к безопасности. Ведь знание — это свет, который помогает делать ответственный выбор, сохранять здоровье, уверенность в завтрашнем дне и благополучие близких.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Речица - здоровый город»*** *заведующим отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведен* ***открытый разговор «Не про страх, а про знания»*** *на базе* ***ГУО «Средняя школа №10 г. Речицы».*** *На встрече обсудили что такое ВИЧ-инфекция и как вирус передается. Особое внимание уделили «периоду окна», современным методам лечения, профилактике и важности своевременного тестирования.*









28 мая 2026 года

Повышение осведомлённости людей о современных путях сохранения здоровья и предупреждения болезней становится прочным фундаментом общественного благополучия. Знание новейших подходов помогает воспитывать бережное и ответственное отношение к собственному организму. Когда общество вооружено знаниями, оно способно не только предотвратить многие недуги, но и наполнить жизнь большей гармонией, активностью и качеством.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Речица - здоровый город»** специалисты отдела эпидемиологии Речицкого зонального ЦГЭ приняли участие в **акции здоровья** на базе **Гомельское УП Фармация Аптека N53.** В рамках мероприятия жители города смогли измерить артериальное давление и уровень глюкозы в крови, получить полезную информацию по вопросам укрепления здоровья, профилактики инфекционных заболеваний и сохранения хорошего самочувствия.*









29 мая 2026 года

Курение и вейпы среди подростков часто начинаются с простого любопытства или желания поддержать компанию друзей. Первая затяжка кажется безобидной, а яркие вкусы и ароматы создают иллюзию безопасности. Однако никотин действует незаметно: случайный интерес быстро превращается в привычку, а привычка — в зависимость. Так мимолётное увлечение может стать серьёзной угрозой для здоровья и свободы выбора.

В рамках реализации ***профилактического проекта «Речица - здоровый город»*** *специалистами отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена* ***акция «Беларусь против табака»*** *на базе* ***ТРЦ «Глобал Маркет».*** *Особый интерес вызвала беспроигрышная лотерея: за правильные ответы участники получали памятные подарки и сувениры. Для желающих работала тематическая зона, где можно было публично дать обещание отказаться от курения и сделать первый шаг к жизни без табачного дыма.*









29 мая 2026 года

Подростковый возраст — время открытий и экспериментов, когда желание попробовать что-то новое нередко берёт верх над осторожностью. Именно поэтому сигареты и вейпы часто воспринимаются как безобидное развлечение или способ стать частью компании. Но за кратким моментом интереса может скрываться начало зависимости: никотин быстро закрепляет потребность в новой затяжке, постепенно превращая временное увлечение в устойчивую привычку, которая оказывает негативное влияние на здоровье.

*В рамках реализации **профилактического проекта «Речица - здоровый город»** психологом отделения общественного здоровья Речицкого зонального ЦГЭ проведена **акция «Стоп дым»** на базе **УО «Речицкий государственный технический колледж».** Во время мероприятия учащиеся работали с ассоциативными картами и разбирали обычные жизненные ситуации: ожидание, скуку, стресс после экзаменов, свободное время. Обсуждали, чем чаще всего заполняются такие паузы, и почему именно в эти моменты появляются вредные привычки.*







